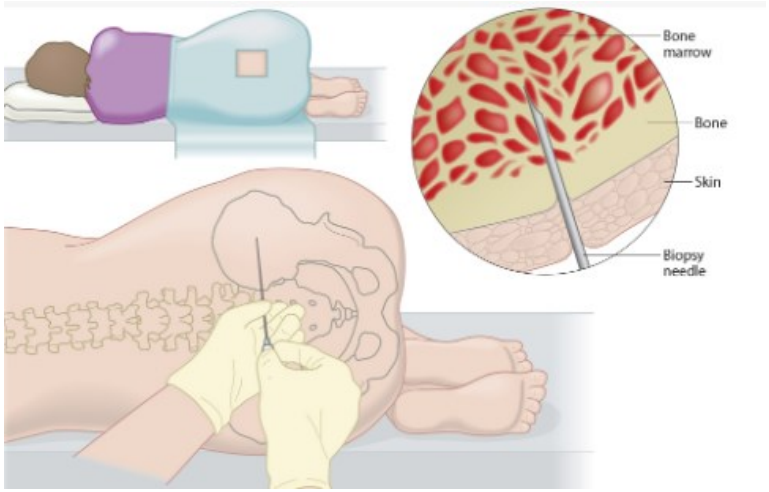
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

مرکز آموزشی درمانی ولایت

مراقبت های قبل و بعد از بیوپسی مغز استخوان



دفتر پرستاری

واحد آموزش سلامت

بازنگری فروردین ۱۴۰۵

پس از انجام نمونه برداری ازمغز استخوان

- به شما توصیه می شود برای چند ساعت در بستر استراحت کنید.
- در صورت بروز خونریزی در صورتی‌که لایه های پانسمان را کاملا خیس کـرده و یا بیشتر از ۲۴ ساعت ادامه یابد فورا به مراقب بهداشتی خود اطلاع دهید.
- در صورتی که احساس ناراحتی و درد کنید برای شما مسکن تجویز خواهد شد.



در صورت داشتن سوال در منزل، ساعت ۸ تا ۱۴ با شماره تلفن

۰۲۸-۳۳۷۹۰۶۲۰-۲۷ داخلی ۵۰۹۷ واحد آموزش سلامت تماس بگیرید .

(همه روزه بجز ایام تعطیل)

مددجوی گرامی :

این آزمون بافت نرم استخوان یا مغز استخوان شما را مورد بررسی قرار می دهد .

در یک بیوپسی آسپیراسیون نمونه مایع مانندی شامل قسمت هایی از مغز استخوان توسط یک سوزن بیوپسی برداشته می شود . این کار اغلب ۲۰-۱۰ دقیقه به طول می انجامد .

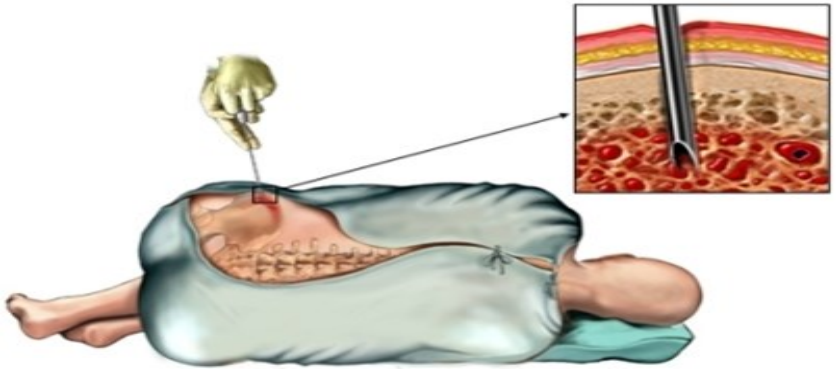
نمونه مغز استخوان در زیر یک میکروسکوپ از نظر تعداد، شکل و اندازه سلول های خون‌ساز مورد بررسی قرار می گیرد. شما معمولا ۲-۱ هفته بعد از نتایج آن مطلع خواهید شد.

توصیه های قبل از انجام نمونه برداری مغز استخوان

- معمولا نیازی به ناشتا بودن نیست، اما توصیه می شود قبل از آزمون غذای سبک استفاده کنید.
- یک نمونه خون ممکن است گرفته شود .
- شما ممکن است یک ساعت قبل از آزمون ، آرام بخش جهت کاهش اضطراب دریافت کنید.

توصیه های هنگام انجام نمونه برداری مغز استخوان

* اغلب بیوپسی از استخوان لگن انجام می شود. سایر مناطق مورد استفاده ستون فقرات، استخوان پا و قفسه ی سینه است .
* زمانی که نمونه مغز استخوان از استخوان لگن تهیه می شود از شما خواسته می شود که بر روی شکم خوابیده و بی حرکت بمانید .



سپس پوست اطراف محل نمونه گیری را تمیز و توسط یک ماده ضدعفونی کننده کاملا ضدعفونی می شود.

به منظور کاهش ناراحتی شما در حین فرو بردن سوزن بیوپسی در ناحیه از یک ماده بی حس کننده استفاده می شود.

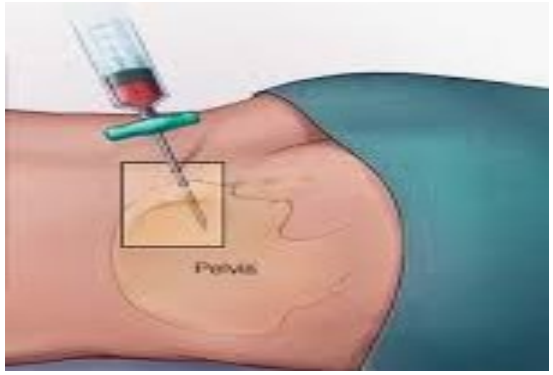
برای بیوپسی: یک سوزن بیوپسی از طریق پوست و لایه های زیرین آن به داخل استخوان هدایت می شود.

سپس قسمت میانی سوزن برداشته شده و سوزن به صورت مستقیم و چرخشی به سمت جلو رانده می شود . مقدار کمی از مغز استخوان داخل سوزن باقی می ماند.

زمان جمع آوری نمونه مغز استخوان شما درد مختصر و تیزی را در استخوان خود احساس می کنید.

پس از خاتمه نمونه گیری، سوزن خارج شده و به منظور پیشگیری از خونریزی تا چند دقیقه بر روی محل نمونه گیری فشار وارد خواهد شد .

در نهایت ناحیه نمونه گیری پانسمان می شود.



آنچه راجع به مراقبت های قبل و بعد از بیوپسی مغز استخوان باید بدانیم